



## **DOSSIER D'INSCRIPTION**

# **7 ème défi sportif**



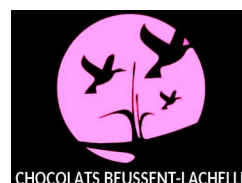
**30 septembre/1er octobre 2017**

Le but des défis sportifs du CSSD est de promouvoir la pratique de sports axés autour de la natation, de l'athlétisme, du tir, et quelques activités spécifiques militaires.

Au travers de programmes sportifs nationaux et internationaux, l'objet est avant tout le dépassement de soi, les échanges d'expériences, le tout couronné en cas de réussite par des insignes ou brevets officiels, dans un esprit de convivialité et camaraderie.

*Les défis sont ouverts à tous et toutes.*

*Avec nos partenaires*



## **I : Modalités d'inscription**

**Primo** : Les candidats doivent s'inscrire avant la date fixée par le biais de la fiche d'inscription en annexe 1, (annexe 2 pour les mineurs) et l'envoyer à l'adresse mentionnée, accompagnée :

- du chèque d'inscription,
- d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme, de la natation ou au tir sportif,
- des copies des diplômes déjà détenus qui seront proposés, pour progression dans les échelons.

Les adhérents à jour de leur cotisation bénéficient d'une réduction de 10 euros.

**Secundo** : L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation si les conditions météo étaient trop défavorables, ou si le nombre d'inscrits est insuffisant ou par défection de contrôleur. Les inscriptions déjà versées seraient remboursées.

**Tertio** : Les frais couvrent les coûts de réservation d'infrastructures, la prise en charge des déplacements des contrôleurs étrangers.

Ils ne prennent pas en compte l'hébergement, les repas, l'achat des rubans et brevets, qui seront réglés sur place, selon la réussite des participants aux diverses épreuves.

**Quarto** : Tout désistement après règlement sera remboursé intégralement jusqu'à J-7. Au delà, les frais d'inscription seront conservés par l'organisation.

## **II : Modalités d'organisation**

### **2-1 : Tenue**

Les tenues suivantes sont à prévoir :

- Tenue de bain pour les épreuves de natation (*bonnet obligatoire*)
- Tenue de sport pour les épreuves d'athlétisme.
- Tenue de combat, maintien de l'ordre ou d'intervention (*épreuves spécifiques militaires*)
- Tenue de sortie ou militaire pour le pot de clôture (*facultatif*).

### **2-2 : Matériel**

Le matériel suivant est à prendre pour le passage de certaines épreuves.

- Un bonnet de bain (obligatoire)
- Maillot de bain (caleçon de bain interdit)
- Casque militaire de combat (*pour les épreuves commando*).

Pour toute difficulté concernant le matériel à prendre, contactez [contact@cssd.fr](mailto:contact@cssd.fr)

### **2-3 : Hébergement Restauration**

Un IBIS budget est situé 1 rue Pierre Sauvage, à 400 m de la gare.

D'autres hôtels se situent en centre-ville et proche de la gare. (*Plan centre-ville en annexe*)

Autres Ibis Style Compiègne, Kyriad, Formule 1 et Campanile, sur secteur de Mercières.

Un repas cohésion sera réalisé le samedi soir, lieu sera communiqué ultérieurement.

**Le repas de samedi sera en restauration rapide, communiqué ultérieurement.**

La cérémonie de clôture sera réalisée à la salle des fêtes de Coudun (60150), le dimanche midi.

## **2-4 : Programme - Barèmes**

Le programme de la journée est joint en annexe 4. Il fixe les épreuves à réaliser en fonction de la disponibilité des infrastructures.

Les brevets disponibles sont en annexe 5. Des brevets sont disponibles pour les mineurs.

Les candidats préciseront un choix prioritaire de qualifications :

Certains brevets ne sont accessibles qu'aux adhérents à jour de leur cotisation.

La plupart des barèmes sont disponibles sur le site CSSD.

### **NOC-NSF – Médaille des sports du comité olympique Néerlandais**

Pour participer au programme de la Nationale Sportmedaille ( NOC-NSF), de nouvelles directives sont en vigueur depuis 2015 :

Tout candidat qui souhaite participer au programme annuel doit se déclarer au cours de l'année auprès des autorités du NOC-NSF, en remplissant un formulaire et s'acquittant de 49.50€.

Cette formalité est réalisée via le CSSD par le contrôleur néerlandais qui détient la délégation du NOC-NSF.

Après avoir effectué les épreuves, celle-ci sont mentionnées sur une score card, qui est renvoyée au comité pour délivrance du diplôme et de la médaille.

Les résultats sont valables sur l'année civile, et peuvent être repassés ou complétés lors d'une autre session en présence du contrôleur.

En cas d'échec, aucun remboursement ne sera effectué.

Le nom des candidats devra être communiqué par mail à [contact@cssd.fr](mailto:contact@cssd.fr) pour le **15 septembre 2017**.

Après cette date, il ne sera plus possible de s'inscrire pour les épreuves en 2017.

### **BMS : Questions : [contact@cssd.fr](mailto:contact@cssd.fr)**

Concernant l'épreuve de tir, celle-ci sera relevée sur une copie certifiée conforme d'un carnet de tir, ou attestation d'un club.

Tir effectué à 15 ou 25m pour une arme de poing, 200m pour un fusil d'assaut.

Total de points pour 10 cartouches sur 100 points.

Copie de diplômes de secourisme.

### **IDRETTSMERKET NORVEGIEN :**

Les candidats se présenteront avec la fiche nécessaire, disponible sur le site CSSD :

Les épreuves des groupes 2,3,4,5a, seront réalisées lors du challenge.

[http://cssd.fr/ldrettsmerket\\_files/Bare%CC%80me%20IDRETT-NORV.pdf](http://cssd.fr/ldrettsmerket_files/Bare%CC%80me%20IDRETT-NORV.pdf)

## **2-5 : Sites des épreuves - Horaires :**

### **Samedi 30 septembre :**

09h00 – 11h30 / Piscine de Mercières - 2 Rue Jacques Daguerre, 60200 Compiègne

13h00 – 17h00 / Stade Petit Poissons, Rue Albert Robida, 60200 Compiègne

17h00 – 19h00 / Stade de Coudun 60150, épreuves spécifiques.

### **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre :**

08h30 – 10h30 / Stade Coudun, épreuves spécifiques, rattrapages, 10000 m.

12h00 – Cérémonie de clôture

Un mail complémentaire de déroulement sera adressé aux candidats une semaine avant.

## **2-6 : Accès : (voir annexe 6)**

## **2-7 : Sécurité**

En liaison avec les services de secours locaux (SAMU : 15 – Sapeurs Pompiers: 18), plusieurs secouristes seront présents pour la durée des épreuves, ainsi qu'un MNS BEESAN et un BNSSA pour les épreuves aquatiques.

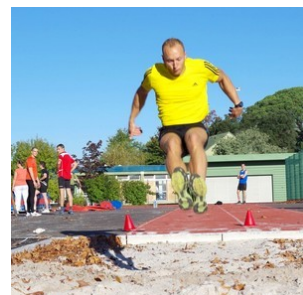
## 2-8 : Résultats

La réussite aux divers brevets sera annoncée dès la fin de la manifestation.  
La validation se fera auprès des contrôleurs.  
Certains diplômes et brevets doivent être commandés et nécessitent un à deux mois d'attente.

## 2-9 : Assemblée Générale

Une assemblée générale non-élective aura lieu à l'issue de la journée. L'ordre du jour sera précisé dans une newsletter courant septembre.

*Nous vous souhaitons d'ores et déjà une bonne préparation  
et vous donnons rendez-vous très bientôt.*



## Les nations partenaires



## Les principaux brevets





« les défis nous unissent »

## FICHE INSCRIPTION

### ADULTE

ANNEXE 1  
Cadre réservé

Je désire participer aux 7<sup>o</sup> DÉFI SPORTIF du CSSD. J'atteste être en bonne condition physique, conformément au certificat médical joint et dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident.

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités du paragraphe 1 du dossier d'inscription et en accepte la totalité des termes.

Nom et prénom : \_\_\_\_\_  
Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /19 \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_ ans  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal - Ville : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
E-mail / Téléphone : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
Unité d'appartenance : \_\_\_\_\_ Grade : \_\_\_\_\_  
Moyen de transport : \_\_\_\_\_ Arrivée : Le \_\_\_\_\_ /09/2017 à \_\_\_\_\_ h

Je règle la somme ci-dessous, en fonction de mon statut :

**25 euros** (non adhérent)       **15 euros** (adhérent – GAV-ASVP)      N° adhérent : \_\_\_\_\_

Je joins à la présente inscription :

- Chèque à l'ordre de CSSD. (ou virement bancaire)
- Certificat médical de moins d'un an d'aptitude aux épreuves qui seront pratiquées.
- Je souhaite passer en priorité les brevets suivants :
  - Copie du diplôme BMS (pour progression dans les échelons).
  - Copie du diplôme NOC NSF (pour ceux détenant déjà ce brevet passé avant 2017).
  - Copie du diplôme du brevet MLV Néerlandais (pour progression dans les échelons).
  - Copie du diplôme idrettsmarket Norvégien (passé avant 2017) + fiche de résultats d'activités
  - Copie du diplôme idrættsmærket Danois (passé avant 2017)

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 2017

**Adresse d'expédition et d'inscription :**

François CARON  
22, rue du commandant l'Herminier  
31400 TOULOUSE  
[contact@cssd.fr](mailto:contact@cssd.fr)

Signature

Date limite de réception des dossiers : 21 septembre 2017



« les défis nous unissent »

## FICHE INSCRIPTION

### MINEUR

ANNEXE 2  
Cadre réservé

Je désire faire participer mon fils/ma fille aux DÉFIS SPORTIFS du CSSD.

J'atteste qu'il/elle est en bonne condition physique, conformément au certificat médical joint et dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident.

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités du paragraphe 1 du dossier d'inscription et en accepte la totalité des termes.

#### Enfant :

Nom et prénom : \_\_\_\_\_  
Date et lieu de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_ ans  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal - Ville : \_\_\_\_\_

#### Parent :

Nom et prénom : \_\_\_\_\_  
Date et lieu de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /19 \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_ ans  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal - Ville : \_\_\_\_\_  
E-mail / Téléphone : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_  
Unité d'appartenance : \_\_\_\_\_ Grade : \_\_\_\_\_  
Moyen de transport : \_\_\_\_\_ Arrivée : Le \_\_\_\_ /09/2017 à \_\_\_\_ h

Je joins à la présente inscription (gratuite) :

- Certificat médical de moins d'un an d'aptitude aux épreuves qui seront pratiquées ou licence club 2017
- Copie de diplôme Idrettsmarket, idrættsmærket (si passés avant 2017).
- Copie autre diplôme en relation avec le sport. \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2017

Signatures du parent et du candidat

#### Adresse d'expédition et d'inscription :

François CARON  
22, rue du commandant l'Herminier  
31400 TOULOUSE  
[contact@cssd.fr](mailto:contact@cssd.fr)

Date limite de réception des dossiers : 21 septembre 2017

**CERCLE SPORTIF SECURITE DEFENSE**

**CERTIFICAT MEDICAL**

---

Je soussigné, \_\_\_\_\_

docteur en médecine, certifie que l'examen de

Mr / Mme \_\_\_\_\_

né(e) le \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

ne révèle pas de contre-indication à la pratique  
de l'athlétisme et de la natation en compétition.

Certificat établi à

le

*Tampon et signature du praticien*





« les défis nous unissent »

## PROGRAMME PREVISIONNEL

ANNEXE 4  
Cadre réservé

	Samedi 30 septembre 2017	Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre 2017
08H30	<b>NATATION (2)</b> Epreuves MLV, BMS, GMZ, distances	<b>ATHLETISME (3) (A)</b> Rattrapages, 10 000 m
10H00		
11h30		
12h00	<b>REPAS</b>	<b>POT DE CLOTURE</b> <b>VALIDATION DES RESULTATS</b>
13H00	<b>ATHLETISME (1) (A)</b> Courses de sprint, 60m, 100m, 3000 m 5000 m saut en longueur, hauteur, lancer de poids, corde, tests de forme	
15H00		
16H30		
17H00	<b>ATHLETISME MILITAIRE (3) (B)</b> Courses 100m, 1000m, lancer grenades (MLV, BMS)	
19H00		
20H30	<b>Repas cohésion</b>	

(1) - 13h00 - 17h00 / Stade Petit Poissons, Rue Albert Robida, 60200 Compiègne

(2) - 09h00 - 11h30 / Piscine de Mercières - 2 Rue Jacques Daguerré, 60200 Compiègne

(3) - 17h00 - 19h00 / Stade Coudun, épreuves spécifiques.

(A) - Tenue de sport






(B) - Tenue militaire ou intervention,



BREVETS MILITAIRES		BREVETS CIVILS	
 <b>B.M.S.</b> Brevet Militaire Sportif 	 <b>M.L.V.</b> Brevet d'aptitude commando 	 <b>NATIONALE SPORTMEDAILLE</b> Médaille des sports 	 <b>IDRETTSMERKET</b> Brevet sportif Norvégien 
EPREUVES A REALISER (1)	EPREUVES A REALISER (1)	EPREUVES A REALISER	EPREUVES A REALISER
3000m Tir Grimper de corde Natation 100m + 10 apnée Lancer de grenade Cooper natation 8km *	1000m commando (2) Grimper de corde Saut en longueur 100m course (2) Lancer de grenade 5000m (3) 200m natation (optionnel)	100m 1500m 10 000m Saut en longueur Saut en hauteur Lancer de poids 200m natation (dos + libre) Boxe (3 rounds de 2 mn)	100m sprint ou 25m natation 3000m ou 5000m ou 500m natation Saut en longueur ou hauteur Lancer de poids ou grenade + activités Cf fiche Idrettsmerket

- (1) En tenue militaire ou d'intervention  
 (2) En tenue militaire ou d'intervention, avec casque et arme lestée  
 (3) Tenue de sport

La réalisation des brevets ci-dessus, peut donner droit à l'attribution d'autres qualifications, soit en complément d'épreuves :

ATHLETISME		NATATION		
 <b>Idraettsmaerket</b>	 <b>Laufabzeichen Mehrkampfabzeichen</b>	 200 m 1000 m <b>Bronsemarket</b>	 <b>GMZ 1000 M</b>	 100 m / 200 m 400m / ... 1000 m

## ACCES INFRASTRUCTURES

